

BASKETBALOVÝ TÁBOR

organizovaný basketbalovým klubom

7. až 11.8.2023

PRE DIEVČATÁ
ročník narodenia 2012 a mladšie

NÁPLŇ TÁBORA

- 1 základy a rozvoj basketbalových činností jednotlivca
- 2 rozvoj pohybových schopností dievčat
- 3 plavecký výcvik 3x / gymnastika 2x

CENA 60 EUR za osobu zahŕňa desiatu, obed počas dňa a 3x vstup na plaváreň, dopravu

PROGRAM TÁBORA

- 8:00 odchod na kemp
- 8:30-10:00h tréning
- 10:00h desiatka
- 10:30-12:00h pohybové hry a súťaže
- 12:00h obed
- 13:00-14:00h plaváreň ŠH Stará Turá
- 14:30 príchod z kempu

KONTAKT

Tomáš Kačmarik - Stará Turá
0917 636 656
tominoscore@azet.sk

Dušana Oslejová - Myjava
0905 789 183
dusana.oslejova@gmail.com

TRÉNERI

Tomáš Kačmarik a Dušana Oslejová

POVINNÉ VYBAVENIE

športová obuv: vnútorná, vonkajšia, prezúvky
tričko, tepláky, mikina, plavky, uterák

